

親愛的同學及家長夥伴：

各位同學回校上課已經不經不覺過了一周了，感謝天父給予多馬師生可以回到校園再聚首一堂，持續學習及成長。在疫情停課期間，難免忘記了校園內的常規，大家都需要時間及空間重新適應、再次學習。只要深信：「世上無難事，只怕有心人。」多馬的校園裡又可以再次活潑起來！

回復正常的生活時，每個人的適應力都不同，或多或少會面對一些困難；不過我們都要謹記：

### 關愛自己

在適應中，

- \* 培養正面思考
- \* 保持身心健康
- \* 與人保持聯繫
- \* 逆境中尋找目標和意義

### 在新常態生活下，我們又怎樣可以從新出發，繼續發展呢？

從正向心理學而言，馬丁·賽里格曼教授(Martin E. P. Seligman)曾提出**品格強項的建立是有助人類面對逆境，活在當下，勇於解決困難**。香港中文大學社會學科院長趙志裕教授曾提出人培養出「能動性」，「能動性」是指心存自己能夠有影響或改變周遭情況的信念，從而自主獨立地去解決問題，堅持下去。「能動性」包含三大元素：效能感、樂觀感及想像力。

具效能感的孩子需要具備自信心及主動力；  
具樂觀感的孩子需要對未來充滿憧憬，而且心存盼望，相信明天會更好；  
具想像力的孩子需要有創造力，能有超越此時此地的想像。

增強孩子的能動性是家長必須要做的事。在日常生活裡，我們可以：

1. **從小培養孩子自己決策的能力**。正如一歲的孩童可以用小勺吃飯。家長從旁給予重視、鼓勵及表揚。不妨好說「你只要好好學習，一定能做好。」家長可以幫助孩子分析及引導孩子去決斷、動腦筋，想辦法，找出決策；
2. **培養孩子的品格**。家長要以自身的誠實、勤勞、善良、進取等性格去影響孩子，當好孩子人生的第一位老師。學校亦會與家長一齊合力，不會一味地追求學業分數，會把培育孩童的品格放在首位，讓他們成為具有健康體魄、良好的心理素及、品學兼優的新一代。
3. **多給孩子實踐和鍛鍊機會和技能**。家長要給孩子獨立做事的機會、教他們相關的知識和技能。家長可以多給孩子在家做家務的機會。即使孩子做得不好，處理得不圓滿也沒關係。有些家長總怕孩子做得不好，慣於包辦到底，慣於指手劃腳，總會以擔憂的目光注視孩子、提醒孩子，甚至最終替孩子掃除障礙，鋪平道路。這種態度和做法，有意無意地束縛了孩子的手腳。

天父一早已在《聖經》裡告訴我們：

但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。羅馬書 15:13

你們務要做醒，在真道上站立得穩，要做大丈夫，要剛強。凡你們所做的，都要憑愛心而做。哥林多前書 16:13-14

🙏🙏祝福家長們所痛愛的孩子在天父眼中蒙福，每一位都可以自主自學，身心靈剛強有愛，活出美滿人生! 🙏🙏



茲將本校近況及六月份通告事項臚列如下，以增各位家長對學校運作的了解，希為垂注：

學校近況：

1. 本學年第三次考試將會延至 2021 年 6 月 7 日(一)至 6 月 10 日(四)舉行。
2. 6 月 11 日(五)是教師發展日，學生不用上課。
3. 6 月 14 日(一)端午節假期，學生不用上課。
4. 自 6 月 15 日起，活動組推出多元化的試後活動。由於各級活動不同，所以上學及放學的時間都有別，敬請家長留意及配合。現逐一列明：

日期	年級	上學時間	放學時間	課堂/活動	備註
15/6(二)	小一至小六	早上 8:00	下午 1:00	中英數常課堂(對卷)(小一至小六) 乒乓球示範(小一及小二) 警民講座：欺凌(小三及小四)	
16/6(三)	小一至小五	早上 8:00	下午 1:00	中英數常課堂(對卷)(小一至小六) 性教育講座(小一至小二) 班際競技活動(小三及小四) 普通話話劇(小一至小四)	
	小六	早上 8:45	下午 5:00	畢業旅行(海洋公園)	
17/6(四)	小一至小六	早上 8:00	下午 1:00	中英數常課堂(對卷)(小一至小六) FUN READING(小一至小二) 性教育講座(小三至小四) 校園衛生保衛隊講座(小一至小三) 漫畫創作工作坊(小四)	
18/6(五)	小六	早上 8:00	下午 1:00	中英數課堂(補課)(小六)	
	小五	早上 8:00	下午 1:00	升中講座(小六)	
	小四	早上 10:30	下午 1:00	師生同樂日(小一至小五)	
	小一至小三	早上 8:00	早上 10:30	問卷調查(小五)	
21/6(一)	小一至小六	早上 8:00	下午 1:00	中英數課堂(補課)(小五及六) 中文書法活動(小五)	



				衛生常識講座(小一至小二) 天文台氣候變化線上講座 (小一至小四) 乒乓球示範(小三及小四)	
22/6(二)	小三及小四	早上 8:00	下午 12:00	STEM 活動	小一、小二 小五、小六 不用回校上課
23/6(三)	小一及小二	早上 8:00	下午 12:00	STEM 活動	小三、小四 小五、小六 不用回校上課
24/6(四)	小五及小六	早上 8:00	下午 12:00	STEM 活動	小一、小二 小三、小四 不用回校上課
25/6(五)	小五至小六	早上 8:00	早上 10:30	運動日	穿著體育服 小一、小二 不用回校上課
	小三至小四	早上 11:00	下午 1:30	運動日	
28/6(一)	小六 獲獎生 表演生	早上 9:30	下午 12:00	畢業禮綵排(必須穿著整齊校服)	其他年級學生 不用回校上課
29/6(二)	小一至小六	早上 8:00	下午 12:00	中英數課堂(小一至小六) 考 AT 模擬試(小六) 問卷調查(小三) 音樂活動(小五)	
30/6(三)	小一至小五	早上 8:00	下午 12:00	中英數課堂	穿著 整齊校服
	小六	早上 10:00	早上 11:30	小六畢業崇拜 (與家長一同回校出席)	
1/7(四)	香港特別行政區成立紀念日假期				學生不用 上課
2/7(五)	小一至小六	早上 8:00	下午 12:00	中英數課堂	
5/7(一)	小一至小六	早上 8:00	下午 12:00	中英數課堂	
3/7(六)	升小二至升小四	下午 1:00-下午 2:30		家長回校購買 2021 年度書本及拍學生照	
	升小五至升小六	下午 2:30-下午 3:30			
6/7(二)	小一至小五	早上 8:00	下午 12:00	中英數課堂	家長 陪同子女 回校領取 派位證
	小六	早上 8:30	早上 9:15	升中放榜日	
7/7(三)	小一至小六	早上 8:00	下午 12:00	中英數課堂	
8/7(四)	小一至小六	早上 8:00	下午 12:00	中英數課堂	
9/7(五)	小六 獲獎生 表演生	早上 8:00	下午 12:00	第七十一屆畢業典禮 (畢業生家長 10:00 到校出席)	其他年級 學生不用 回校上課
12/7(一)	小一至小六	早上 8:00	早上 11:30	2020 年度散學禮	穿著 整齊校服

13/7(二)					
14/7(三)	小四及小五	早上 9:00	下午 12:00	中英數課堂	穿著 整齊校服
15/7(四)					
16/7(五)					

## 5. 獲獎記錄

本校學生早前參加由中國旗袍協會香港總會舉辦的第二屆全港旗袍設計比賽，獲得三個優異獎：

- 初小組 蔡樂也 3C
- 初小組 鄧凱琳 3C
- 高小組 陳文軒 6A



本校學生參與了教育局課程發展處主辦 2020 國家憲法日網上問答比賽，獲得嘉許狀，獲獎名單如下：

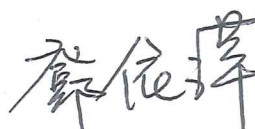
- 3A 易恩沛、陳錦熙
- 3B 朱梓錡、何展恆、張曼熙、梁樂遙、盧詩婷、呂梓瑜
- 4A 劉子翹、梁寶文、廖心晴
- 4B 李泳霖、林穎賢、李彥漳
- 4C 彭梓惠、梁家盈、何展昊、劉愷瑩
- 5A 陳宇軒、彭梓晴
- 5B 錢均豪
- 5C 樂雋熙、林穎可
- 6A 余鈺婷、陳文軒
- 6C 陳詠芯

## 六月份備忘

- 3/6 教育心理學家到校服務
- 4/6 言語治療師到校服務
- 7-10/6 一至四、六年級第三次考試、五年級呈分試(詳見通告第 252A、252B 號)
- 11/6 教師發展日(學生不用上課)  
自信心提升課程(詳見通告第 188 號)  
理大 STEM 工作坊(回校面授)(詳見通告第 189 號)
- 14/6 端午節假期
- 16/6 言語治療師到校服務  
六年級畢業旅行(詳見通告第 242A 及 242B 號)
- 18/6 教育心理學家到校服務  
理大 STEM 工作坊(詳見通告第 189 號)  
師生同樂日(小一至小三早上 8:00-10:30 回校；小四早上 10:45-下午 1:00 回校  
小五至小六早上 8:00-下午 1:00 回校)
- 21/6 傳光禮綵排(詳見通告第 237 號)  
英語話劇訓練(詳見通告第 259 號)
- 22/6 小三及小四 STEM DAY(其他年級學生不用回校上課)
- 23/6 小一及小二 STEM DAY(其他年級學生不用回校上課)\  
英語話劇訓練(詳見通告第 259 號)
- 24/6 小五及小六 STEM DAY(其他年級學生不用回校上課)
- 25/6 運動日(全體學生必須穿著體育服回校進行活動，小一及小二不用回校上課)  
小五及小六早上 8:00-10:30 回校

- 小三及小四早上 11:00-1:30 回校
- 28/6 第 71 屆畢業典禮綵排(小六學生、獲獎生及表演生出席，其他學生不用回校上課，稍後通告詳細公佈)
- 英語話劇訓練(詳見通告第 259 號)
- 30/6 小六畢業崇拜(各年級如常上課)(稍後通告詳細公佈)
- 1/7 香港特別行政區成立紀念日假期



校長  謹啟  
( 鄧依萍 )

二零二一年六月三日