

聖公會聖多馬小學 家書第1號
二零二零年九月份家書



親愛的同學及家長夥伴：

大家好！

昨天教育局局長宣佈 9 月 23 日(三)起分階段復課，首先是小一、小五及小六學生；小二至小四於 9 月 29 日(二)回校上課。本校會在本周內以通告通知全體家長有關復課的安排。

這個暑假對學生而言好似過了很久，但我深深感受到教師們及家長們在疫情下從沒有一刻的輕鬆：教師們忙於為網上的實時直播教學及錄播教學做好準備，尤其是在短時間去學習 IT 設備的操作及製作教學材料；家長們在家亦忙於照顧同學的身體健康及學習情況，同時，更要配合網上學習，趕忙去添置 IT 的設備。總之，一場新冠疫情令我們的生活加添了不少挑戰。

人生真是有很多困難，很多挑戰，有時難免會影響我們的情緒及身體。不過，人是萬物之靈，懂得去調節自己的心懷意念，去適應情況，甚至跨過困難，勝過挑戰。聖經曾提醒我們：

「你要**保守你心**，勝過保守一切，因為一生的果效是**由心發出**。」(箴言 4:23)

「不要效法這個世界，只要**心意更新**而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」(羅馬書 12:2)

「心懷意念」是指我們用怎麼的心態去處理事件或人物。我常常都會用愛「打機」來解說這個情況。如果你愛「打機」，什麼時間，什麼地方，都一定會機不離手；縱使個 GAME 有多難度，你都會用盡千方百計去「戰勝」。

天父提醒我們：用什麼的心態去處事或人呢？是要常常心意更新，保守心懷，心存天父良善的真道。凡事從正面積極的態度去思考、去嘗試，千萬不要一開始就以拒絕、埋怨、絕望去猜測，甚至放棄成長和進步。當然每次的改變不一定成功，但不是一定等於失敗。

天父曾在馬可福音 4 章 20 節教導我們有關學習。

「那撒在好地上的，就是人聽道又領受，並且結實，有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的。」(馬可福音 4:20)

意思是當人認真聆聽及學習，他的收穫可以達到三十倍、六十倍，甚至一百倍，就是你不可以預計得到的美滿成果。

新學年剛始，在此，我祝願每一位同學在新學年都能學業進步，而且可以勇於嘗試。當面對新挑戰時，都可以正面積極去處理。另外，我好想每一個同學都要清楚知道，你不是孤單，有我、教師們及家長們等人，與你並肩同走小學的成長路；當你煩惱困難，請想起我們，找我們任何一位去傾訴，協助你解決面前的煩惱吧。

我真的很期待每位同學可以重回校園，過著愉快的學習生活！

願主耶穌的恩惠、慈愛和平安常與你們同在！



校長

謹啟

(鄧依萍)

二零二零年九月一日