

## 親愛的多馬家長和同學：

主內平安！疫情持續，原安排了給師生、家長及校友參加的活動，因疫情而被逼延期、取消或改以網上進行。此外，面授課和網課交替進行，未來情況亦有很多不確定性，似乎打亂了同學的學習進度，也辛苦了**老師們為教學新常態作出不同的教學調整**，家長亦須作出調節和適應。近日社會出現的新聞，例如第五波疫情令港人情緒不安焦慮、學生面對朋輩相處及學習壓力等。因此**學校及父母的角色更為重要**。校長及老師十分關注同學的有良好的身心靈發展。故此，4月復課開始，**學校繼續進行一連串的身心靈及精神健康活動，期望裝備同學，以應付未來的挑戰**。踏入5月及6月，感恩有不同的節日如母親節、父親節及端午節等，為我們帶來感恩及歡樂的訊息，在此祝各位家長身體健康，平安喜樂，主恩滿滿。

## 重返校園正向活動



同學透過「寫我心情」分享特別假期的樂事！



高年級同學以「DJ」身份主持《多馬點唱站》，推廣正向校園生活！

Think Positive

「重返校園正向活動」旨在舒緩學生在疫情下的學習壓力和情緒，讓學生感受愉快上學的樂趣，促使建立對復課的正面態度及情緒。當天全體師生投入活動，學生更能培養學生尊重生命及堅毅態度，提升學生歸屬感。

## 正向和諧校園 由「多馬人」做起

學校十分關注學童身心靈健康的發展，感恩「多馬」學生特質一向是**乖巧、有禮、謙虛、關愛及有活力**，學校的老師和同學就好像家人一樣，彼此勉勵及支持，家長和更是學校密切的伙伴。現今的社會裏，同學們要學習與人相處和溝通，各人都珍惜群體的生活，彼此關懷，互助互愛。學校希望**建立具多馬特色的正向和諧校園，讓各人體會和諧的幸福和團結的力量**。5月開始，學生將會參與一系列正向、輔導、成長及宗教活動等，為同學的身心靈打好穩固的根基。家長亦透過義工活動成為子女的榜樣，同時學校為家長舉辦的講座或工作坊，使更了解子女的成長需要。願主的愛與多馬各人同在，懇切祈禱，讓挑戰成為恩典，從中學習和成長。



### 《交友基本法》

1. 主動積極
2. 有禮友善
3. 欣賞包容
4. 勇於認錯
5. 正向言行
6. 嚴守秘密
7. 尊重別人
8. 坦誠互信
9. 適時幽默
10. 具同理心



## 多馬正向校園·24 個性格強項多馬佈置

本校輔導組與德育及公民教育組合作推展正向教育及價值教育。復課前，全體教職員為學生以「**24 個性格強項的多馬佈置校園**」，讓同學更投入正向校園生活，與「多馬」共同進步。



## 教師專業培訓-精神健康你我他

根據世界衛生組織的定義，**健康包括身體、精神及社會適應層面**。在精神層面最直接就是提升「精神健康素養」及認知，**建立正向積極的生活環境**，以預防及減少受精神健康問題困擾的風險因素。本校心理學家於復課前為本校老師舉行「精神健康」網上講座，加強精神健康的認知及策略的應用。



<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/index.html>

## 六至七月備忘

### 活動及假期

- 2/6(四) 丹麥境外交流網上課程
- 3/6(五) 端午節假期
- 17/6(五) 輔導課結束
- 23(四)-24/6(五) 一至四、六年級第三次考試/五年級呈分試
- 27(一)-28/6(二) 一至四、六年級第三次考試/五年級呈分試
- 1/7(五) 香港特別行政區成立紀念日
- 7/7(四) 小六畢業崇拜
- 15/7(五) 畢業禮綵排
- 18(一)-19/7(二) 展才華及活動日
- 21/7(四) 畢業禮
- 26/7(二) 升中放榜

### 支援或輔導服務

- 言語治療師到校服務  
[15/6(三)、29/6(三)、14/7(四)]
- 教育心理學家到校服務  
[7/6(二)、10/6(五)、4/7(一)、5/7(二)、7/7(四)]



家長和同學們想更認識多馬校園及回味校園珍貴回憶，可瀏覽以網頁！



聖公會聖多馬小學校網  
360 虛擬導覽

聖公會聖多馬小學校網  
(相簿)



## 多馬校園閃耀角

### 獲獎記錄

香港兒童數學協會早前舉辦**香港學界數學及奧數精英賽**，本校學生獲獎名單如下：

學生姓名	比賽組別	獲獎情況
3B 余冠錫	小三數學組	銅獎

本校學生早前參加中銀香港舉辦之新春 **WhatsApp Stickers** 創作比賽，本校學生獲獎名單如下：

學生姓名	獲獎情況
1A 蔡樂之	優異獎
3B 余冠錫	優異獎
4C 蔡樂也	優異獎

聖公會李炳中學早前舉辦**小學聯校科學幻想畫創作大賽 2022**，本校學生獲獎名單如下：

學生姓名	比賽組別	獲獎情況
1B 黃滔賢		
3B 雷灝淋	初小組「未來家居」	入圍獎
6B 郭曜甄		
6C 樂雋熙		
1A 雷雅晴		二等獎 / 最具創意及創新獎
2B 楊天情	初小組「未來服飾」	三等獎
2B 姚綽蔚		入圍獎
3B 陳彥霖		入圍獎
3B 雷灝淋		二等獎 / 最佳製作獎
1B 陳偉騏	初小組「未來建築」	三等獎 / 最具色彩獎
2A 梁芷瑜		最佳視覺效果獎

本校學生早前參加**香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第 73 屆香港學校朗誦節—中文朗誦比賽**，本校學生獲獎名單如下：

學生姓名	獲獎情況
3A 黃俐雅	季軍
6A 陳宇軒	亞軍
6A 李泳潼	季軍

培生朗文早前舉辦**培生朗文迪士尼故事角色演繹大賽**，本校學生獲獎名單如下：

學生姓名	比賽組別	獲獎情況
4C 蔡樂也	精叻兒童組	冠軍
6A 蔡存希		奇思妙想最具創意獎

本校亦榮獲學校參與大獎-亞軍

香港心臟專科學院早前舉辦「跳繩強心」網上跳繩比賽 2021-22 學年第一回，本校學生獲獎名單如下：

學生姓名	比賽項目	獲獎情況
1B 林汶希	小學女子 1-2 年級雙腳前跳	優異
2C 陳以琪	小學女子 1-2 年級交叉開跳	優異
4A 鍾宛廷	小學女子 3-4 年級交叉開跳	優異
4B 陳以俐	小學女子 3-4 年級交叉開跳	優異

本校學生早前參加**香港基督少年軍舉辦之愛·家庭運動 2021-22 填色比賽**，本校學生獲獎名單如下：

學生姓名	比賽組別	獲獎情況
4B 陳以俐	小四至小六	季軍



徐麗賢校長 謹啟

二零二二年六月一日