

評估概念及預備策略

優化總結性評估(考試)安排

近年教育局持續更新學校課程，並推出《小學教育課程指引》(2024)以優化學生學習，促進他們健康成長和均衡發展。其中建議學校持續優化校內評估，審視學生表現，為學生提供適時和優質回饋，達至「評估求進」。

考試形式

全學年 3 次考試(11 月、3 月、6 月) *一年級第一次為模擬考試

怎樣準備評估/考試?

1. 充足準備

心態的準備

臨近考試感到緊張是正常的，但要注意孩子會否過份緊張，出現心跳加快、頭痛、睡不著覺，腹瀉等症狀。可以用深呼吸、聽音樂、手部按摩的方法幫助舒緩。

預早提醒孩子考試範圍、時間、考核科目，制定溫習時間表。

溫習及考試前的準備

- **文具**(常用：筆、膠擦、直尺、塗改帶；數學特別課題使用：量角器、圓規、三角尺等)
- 每天做功課前溫習當天所學(積少成多)
- **評估/溫習工作紙**(了解及修正錯誤)
- 鼓勵孩子，盡力而為

2. 了解考試題型

每種題型都有不同的答題要求，同學可於做功課/進評時多了解，詳情見各科組應試策略。

3. 善用答題技巧

於選擇題多善用**排除法及估算法**來節省時間和提高答案的命中率，例如 $5.09+48.9$ ，大約是 $5+49$ ，可以把整數部分比 55 大的答案刪去。

填充/配對題的選項如不能重覆使用，每答完一題便刪去一個選項，節省重新檢視的時間。

4. 謹慎認真態度

- 要專心聆聽老師的指示
- 要誠實作答，不可東張西望
- 逐字逐句看題目，留心題目中關鍵詞
- 掌握時間，控制書寫速度
- 認真書寫，避免寫錯/不清楚

檢查試卷

- 如有不懂的題目，不用驚慌，可圈下題號，提醒自己未完成，先做下一題，檢查時再思考。
- 要逐題檢查答案（是否全部已作答/字體整潔）
- 時間有限，習慣檢查較易出錯的題目答案（宜做題目時圈出題號）

~多鼓勵,多欣賞孩子的努力~