

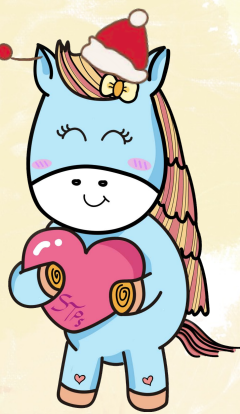
# S.K.H. ST Thomas

## 校長家書【12月】

親愛的多馬家長和同學：

2022-23學年，聖多馬小學參與了教育局語文教學支援組「內地與香港教師交流及協作計劃」，內地專家教師會就不同的中國語文教育課題與香港教師協作，協助學校發展均衡的校本課程、加強照顧學生多樣性的學與教策略、重視文言經典閱讀及加強中國文學和中華文化學習。此外，更會推動校本教研，促進教師之間的反思和協作文化，營造豐富的中文學習環境，推動兩地語文教師的專業交流。

「內地與香港教師交流及協作計劃」-王琳老師已於十月踏進多馬校園，更認識了多馬的教學團隊及同學們。她是一位經驗豐富、有愛心、充滿幹勁及教育熱誠的老師，這幾個月已為同學進行精彩的普通話語境活動、早會分享、課研及教學等。王老師更參與了「新老師遊學團」活動，聖多馬小學的學生都非常喜歡她。在此歡迎王琳老師，也感謝她疼愛多馬的同學，更為多馬家長們預備了一些主題分享。以下是王琳老師的簡介及分享內容：



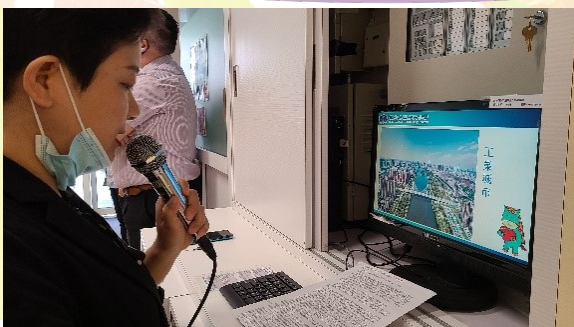
「內地與香港教師交流及協作計劃」-王琳老師



王琳老師與「新老師遊學團」的學生大使認識及了解校園



王老師到香港遊歷不同的美麗景色





# 大手拉小手，勞動促成長

內地與香港教師交流老師-王琳

## 聖公會聖多馬小學的家長朋友：

你們好！我是來自祖國內地遼寧省的教師——王琳。經國家教育部選拔，今年9月來到香港進行為期一年的交流學習活動。榮幸的是，在這一年中，我將融入聖公會聖多馬小學這個大家庭，與這裡可敬的老師們和可愛的學生們共同生活和成長。

在近兩個月的校園生活中，我深深地感受到了多馬小學有禮、參與、創意、關愛的校園氛圍，這裡的老師和孩子們是多麼的幸福呀！

本月，我在早禱的時間裡與同學們分享了關於「勤勞」的話題。通過講解《寒號鳥》的故事，及有關勞動的節日、各行應勞動者的介紹，並向同學們提出勞動的建議，使同學們知道了勞動的意義，增強了他們的勞動意識。學校希望每個孩子都能從身邊的小事做起，養成良好的勞動習慣。

家長朋友，家庭是人生的「第一所學校」，家長是孩子的「第一任老師」，家庭也是勞動教育的「第一課堂」，希望家長也能給孩子說，勞動尤其是家務勞動是讓孩子變得更聰明的必需的教育手段。腦科學研究已經證明瞭勞動可以促進大腦的發展，人的身體凡是會動的地方，包括舌頭、下巴、嘴唇、手、腳、胳膊、腿等都在大腦運動皮質區有相應的連接和顯現。

哈佛大學的心理學者曾對153名兒童做了長達20年的追蹤研究，發現從小愛做家務的孩子未來有顯著更高的就業率以及顯著更低的犯罪率、離婚率，甚至患心臟病的概率也更低。由此可見，小時候是否養成愛勞動的習慣，關乎對人一生的影響。

如何用好家庭這樣一個大課堂，從小培養孩子愛勞動的好習慣，是值得家長們重視和思考的問題。家長們一定要從科學育兒的角度提高認識，充分認知孩子腦發育的關鍵時期和勞動對孩子大腦發展的重要性，多在生活中創造讓孩子自己動手的環境和機會，為孩子的終身發展打好基礎。



## 小學生需要做哪些勞動呢？



### 低年級勞動建議：

- 1 完成個人物品整理、清洗，進行簡單的家庭清掃和垃圾分類等，樹立自己的事情自己做的意識，提高生活自理能力。
- 2 參與適當的家務勞動，主動維護家庭衛生環境。參與洗一雙筷子、擺一下拖鞋、隨手擦乾淨洗手池、擇菜切肉等勞動。家長可以讓孩子來進行家庭家務勞動的分工和指揮，提高孩子參與勞動的積極性。
- 3 進行簡單手工製作，照顧身邊的動植物，關愛生命，熱愛自然。



### 中、高年級勞動建議：

- 1 參與家居清潔、收納整理，製作簡單的家常餐等。每年學會1至2項生活技能。增強生活自理能力和勤儉節約意識，培養家庭責任感。
- 2 參垃圾分類處理，適當參加社區環保、公共衛生等力所能及的公益勞動，增強公共服務意識。
- 3 初步體驗種植、養殖、手工製作等簡單的生產勞動，初步學會與他人合作勞動，懂得生活用品、食品來之不易，珍惜勞動成果。





家長要怎樣讓孩子愛上家務勞動？建議如下：



## 1) 樹立信心

首先家長要讓向孩子樹立“我是家庭一成員，家務勞動我要做”的意識，增強孩子的責任感。

## 2) 親子互動

每週一次貼出孩子要做的家務勞動內容。列出家長和孩子各自應做的事情，不能讓孩子感到父母只是在吩咐他做家務，要和孩子一同體驗勞動的過程。

## 3) 尊重孩子

看到孩子的勞動，家長要以鼓勵和表揚為主。即使孩子由於能力不足，沒能達到預期的效果，也要充分肯定孩子的努力，具體告訴孩子哪些做得很好，如何才能做得更好。孩子完成家務後，家長向孩子真誠道謝，給孩子一個擁抱，這種真誠的感謝會增進親子關係，也能讓孩子更積極地成為做家務的好幫手。

## 4) 勞逸結合

幫助孩子處理好學習、娛樂與勞動之間的時間分配。讓孩子輕鬆享受勞動帶來的快樂而不是負擔。



## 5) 以身作則

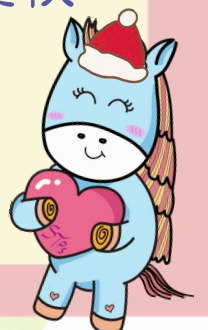
要培養孩子積極的勞動觀念和良好的勞動習慣，最重要的還是父母先要熱愛勞動，勤於勞動，為孩子樹立榜樣，身教重於言教。



勞動教育既是孩子今後生活的需要，也是孩子未來生存的需要，更是讓孩子生命更好發展的需要。家長切記「鼓勵孩子勞動，會更加進行孩子的健康成長」讓我們大手拉小手，親子互動，培養孩子勞動的技能；讓我們的孩子們通過勞動，滿足需要、體現價值、感受快樂、收穫幸福、全面發展、服務人民及奉獻社會。



Merry Christmas



# 多馬校園閃耀角

本校學生早前參與以下比賽，獲獎情況如下：

機構名稱	比賽名稱	項目/組別	學生姓名	獲獎項目
------	------	-------	------	------

## 2022年度11月獲獎資料

浸信會愛羣社會服務處、  
香港特別行政區政府教育局  
及香港教育大學

第四屆樂繫校園  
獎勵計劃

/

全校

家、社連繫大獎

學校體育聯會

九西運動會

女甲擲壘球

6A尹凱怡

第5名

女乙跳遠

5B蔡樂也

第5名

男甲鉛球

4B藍錦豪

第7名

男甲60米

6C李彥漳

第7名

女乙擲壘球

5C黃佳盈

第8名

香港專業花式跳繩學校

全港分區小學  
跳繩比賽2023

九龍西區-  
2014女子組單車步

3A陳以琪

冠軍

九龍西區-  
2014女子組交叉開跳

3A陳以琪

亞軍

九龍西區-  
2012女子組後交叉開跳

5B陳以俐

冠軍

九龍西區-  
2012女子組二重跳

5B陳以俐

亞軍

WeSkate

WESKATE CUP

雙足S型繞樁賽  
12男子組

5A許綽烽  
3B李俊熙

亞軍  
亞軍

